

JADŁOSPIS 09.12.2023 r

		1	2	3	4	5	6	7
		Śniadanie	II ŚN	Obiad	PD	Kolacja	PN	SUMA
2023-12-09 sobota	Dieta Podstawowa	<p>Kakao/p 250 ml (<u>MLE</u>,)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>,)</p> <p>Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ</u>,)</p> <p>Masło 83% tł. 15 g (<u>MLE</u>,)</p> <p>Parówki</p> <p>Drobimетки 135 g (<u>GLU PSZ</u>,)</p> <p>Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>,)</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Ketchup 20 g (<u>SEL</u>,)</p>		<p>Ogórkowa z ziemniakami * () 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>,)</p> <p>Gulasz z zółdków drobiowych* 150 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>,)</p> <p>Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g</p> <p>Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g</p> <p>Kasza jęczmienna/sypk o 250 g (<u>GLU JECZ</u>,)</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>		<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>,)</p> <p>Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ</u>,)</p> <p>Masło 83% tł. 15 g (<u>MLE</u>,)</p> <p>Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g (<u>SOJ</u>,)</p> <p>Salatka z ryżu, brokułów i wędliny drob wp () 100 g (<u>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>,)</p> <p>Salata zielona 20 g</p>	<p>Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]</p> <p>[kcal] 2 471,2</p> <p>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 90,4</p> <p>Tłuszcz [g] 92</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 36,7</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 332,9</p> <p>w tym cukry [g] 54,4</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 31,9</p> <p>Sól [g] 11,1</p>
	Dieta Łatwo strawna	<p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>,)</p> <p>Masło 83% tł. 15 g (<u>MLE</u>,)</p> <p>Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy, parzon yw osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ</u>,)</p> <p>Pasta mięsno-warzywn a, z mięsa drobiowego udziec () 50 g (<u>SEL</u>,)</p> <p>Pomidor 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Kakao/p 250 ml (<u>MLE</u>,)</p>		<p>Ziemniaczana * () 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>,)</p> <p>Gulasz wieprzowy 150 g (<u>GLU PSZ</u>,)</p> <p>Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g</p> <p>Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g</p> <p>Kasza jęczmienna/sypk o 250 g (<u>GLU JECZ</u>,)</p> <p>Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>		<p>Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>,)</p> <p>Masło 83% tł. 15 g (<u>MLE</u>,)</p> <p>Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g (<u>SOJ</u>,)</p> <p>Salatka z ryżu, brokułów i wędliny drob wp () 100 g (<u>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>,)</p> <p>Salata zielona 20 g</p>	<p>Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal]</p> <p>[kcal] 2 390,2</p> <p>Białko ogółemwg rozp. 1169/2011 [g] 86,3</p> <p>Tłuszcz [g] 76</p> <p>Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,5</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 353,9</p> <p>w tym cukry [g] 55,6</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 28,6</p> <p>Sól [g] 6,5</p>

2023-12-09 sobota	Dieta Cukrzycowa	<p>Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 15 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy, parzon yw osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () 50 g (SEL.) Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Podpłomyki b/c 20 g (GLU PSZ. MLE.)</p>	<p>Ogórkowa z ziemniakami * () 500 ml (GLU PSZ. MLE. SEL.) Gulasz z żołądków drobiowych* 150 g (GLU PSZ. MLE. SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (GLU JECZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml</p>	<p>Biszkopty b/c 30 g (GLU PSZ. JAJ.)</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 15 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g (SOJ.) Sałatka z ryżu brązowego, brokułów i wędliny drobiowej 100 g (JAJ. SOJ. MLE. SEL. GOR.) Sałata zielona 20 g</p>	<p>Chleb Graham 60 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 15 g (SOJ.) Sałata zielona 5 g</p>	<p>Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal] 2 317 Białko ogółem wg rozp. 1169/2011 [g] 85,8 Tłuszcz [g] 79,2 Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 28,8 Węglowodany ogółem [g] 334,2 w tym cukry [g] 20,8 Błonnik pokarmowy [g] 38,6 Sól [g] 8,5</p>
-------------------	------------------	--	---	---	--	--	---	--

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy:
włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,